

Die Yoga-Studienzeit ist aufgrund der **eigenverantwortlichen Mitarbeit des Einzelnen** heutzutage eine wertvolle und beachtenswerte Aktivität, die besonders bei Krebs und anderen schwerwiegenden Erkrankungen zunehmend bedeutungsvoller erscheint.

Yad bhavan tat bhavati

So wie der innerste seelische Zustand ist, so wird der Mensch, so wird das Ergebnis sein.

Mantra aus dem Sanskrit

Die **Yogaorientierte Krebstherapie** ist eine begleittherapeutische oder in der Nachsorge praktizierte Studienzeit, die sich um eine größtmögliche Selbsterkaltung und Selbstenfaltung des Menschen bemüht.

Vermittelt werden die Grundlagen einer zeitgemäßen und heilsamen Yogaübungsweise in Theorie und Praxis unter Berücksichtigung der jeweiligen individuellen Konstitution.

Yogaorientierte Krebstherapie



Im Sinne des Yoga bedeutet **Gesundheit** innere Entwicklung, Wachstum und Fortschritt. Eine zeitgemäße Yogaübungsweise, die sich neben der richtigen Körperhaltung ebenso um eine der Übungen entsprechende Bewusstseinshaltung bemüht, wird immer einen wertvollen gesundheitsförderlichen Ansatz beinhalten. Dabei orientiert sich der Einzelne am ganzheitlichen Menschenbild von Körper, Seele und Geist.

Eine Bildungs- & Studienzeit
zur Stärkung der Selbstkraft und
der Selbstaktivität im
Sinne des Yoga

Institut für
Yoga und Heilkunde
Erlenbruck 7, 79856 Hinterzarten
www.yoga-heilkunde.de

Kontakt
info@yoga-heilkunde.de
Tel.: 07652-917567

Institut für
Yoga und Heilkunde
Hinterzarten