

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Die Yogaorientierte Krebstherapie, die für alle Interessierte offen ist, sich aber im Besonderen an Betroffene mit Krebs und anderen schwerwiegenden Erkrankungen richtet, hat das Ziel, den Menschen in seinem Selbstbewusstsein und damit in seiner Selbstkraft größtmöglich anzuregen.

Eine Selbstkraft, die von innen aufbaut und sich keinen unbewussten, zufälligen oder gar erzwungenen Genesungseffekt erhofft, sondern sich im Sinne des Yoga auf die schöpferischen Entwicklungsmöglichkeiten des Menschen und des Menschseins im ganzheitlichen Sinne bezieht.

Diese Studienzzeit, die Sie in Ihrem Willens- und Bewusstseinsleben stärken und in Entscheidungs- und Handlungsschritten unterstützen kann, sollte ein regelmäßiges Eigenstudium beinhalten. Das Bewusstsein lernt, sich in dieser rhythmischen Studienzzeit in Gedanken und Vorstellungen, die weisheitsvolle Lebensgesetze beschreiben und eine Ordnung des Individuums innerhalb des seelisch geistigen Prinzips widerspiegeln, zu gründen.

Die neuen Erfahrungen und Lernschritte können das Leben im rechten Maße zu einer Weiterentwicklung führen und allgemein in allen Lebensbereichen eine neue und gesundheitsförderliche Ordnung herstellen.

Der Studienort befindet sich im Hochschwarzwald, im sehr schön gelegenen, heilklimatischen Kurort Hinterzarten. Freiburg ist ca. 25km entfernt und Zürich (Flughafen) ist mit dem Auto über die B500 in 75min erreichbar.

Das Institut liegt direkt am Waldrand, nicht weit vom Titisee, Feldberg und Schluchsee entfernt. Der Ort Hinterzarten besitzt zahlreiche Unterkunftsmöglichkeiten von einfachen Zimmern bis hin zu fünf Sterne Hotels.

Die Bildungs- und Studienzzeit findet an 7 Wochenenden (jeweils von Freitag 16.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr) statt und erstreckt sich über einen Zeitraum von einem Jahr.

Dieses Studium kann jederzeit mit anderen naturheilkundlichen oder schulmedizinischen Therapieverfahren kombiniert werden.

Für weitere Informationen bezüglich Terminen, Kosten und Informationsveranstaltungen schauen Sie bitte auf der Internetseite des Instituts oder rufen Sie uns an.

Murat Örs
Leiter des Institut

Inhalte der Studienzzeit:

Theoretische und praktische Grundlagen

Grundprinzipien einer zeitgemäßen und heilsamen Yogaübungsweise

Seelisch-geistige Hintergründe der Yogastellungen sowie der betroffenen Organe oder Körperregion

Krebskrankheit aus der Sicht des Yoga

Immunsystem und dessen Stärkung aus der Sicht des Yoga

Die Begriffe Selbst und Selbstheilungskraft im Yoga

Die Intensivierung

Vertiefung der Übungsweise

Die Imaginationen (seelisch-geistige Hintergründe) der Yogaübungen und deren Lernschritte für das Leben

Schulung und Stärkung der Bewusstseinskräfte des Menschen, des Denkens, des Fühlens und des Willens

Die Formulierung günstiger Ziele

Die Bildung günstiger Vorstellungen

Die Umsetzung

Erworbene und erarbeitete Inhalte in die praktische Umsetzung führen

Gewohnheitsmuster auflösen lernen

Mit Verantwortung das Leben aufbauend ordnen und gestalten

Die schöpferische Lebensgestaltung

Es besteht über die Studienzzeit hinaus die Möglichkeit einer begleitenden Fort- und Weiterbildung

***Gesundheit ist weniger ein Zustand
als eine Haltung,
und sie gedeiht mit der Freude am Leben.***
Thomas von Aquin

